

A

a world of | ogromny
absent-mindedness | roztargnienie, nieuwaga
abundance | bogactwo
accessible | dostępny
accolade | wyraz (najwyższego) uznania
accommodation | zakwaterowanie
according to sth/sb | według czegoś/kogoś
account of sb | opis, relacja kogoś
accurate 'ækjʊrət | wierny, dokładny
across the face of sth | poprzez coś
ad = advertisement | *pot.* reklama
additionally | co więcej
admonition | przestroga, ostrzeżenie
advancement | postęp (technologiczny)
advent of sth | nadejście czegoś
adventurous | śmiały, lubiący nowe rzeczy
adventurous | żądny wrażeń
aerial tramway | kolej linowa
affectionately | czule, z tkliwością
aficionado | amator, miłośnik
aficionado ə'fɪʃjə'nɑ:dəʊ / ə'fɪʃjə'nɑ:dəʊ | wielbiciel, miłośnik, amator
mentioned | wcześniej, wyżej wspomniany
after all | w końcu, ostatecznie
age-old | stary jak świat
aid | pomoc
ailing | niedomagający
aim | cel
all in all | ogólnie rzecz biorąc
all out | całkiem na wierzchu
all-important | bardzo ważny
all-round | ogólny
altitude | wysokość

altogether | całkiem, zupełnie
amino acid | aminokwas
ancient 'eɪnʃ(ə)nt | starożytny
angle | kąt
ankle | kostka
apart from sth | oprócz czegoś
apocryphally ə'pɒkrɪf(ə)li | podobno, jak mówi legenda
apparently | pozornie
appearances | pozory
appetizing | apetyczny
appreciative | pełen wdzięczności, skłonny do pochwał
approval | aprobata
approximately | około
ardent | zagorzały, zapalony
arguably | prawdopodobnie
aroused | pobudzony, podniecony
array of sth | szereg czegoś
artificial | sztuczny
ascending ə'sendɪŋ | wznoszący się
assembling | montaż, składanie czegoś
astonishing | zdumiewający, nadzwyczajny
attached to sth | przymocowany do czegoś
attempt | próba, usiłowanie
audience | widownia
automotive industry | branża motoryzacyjna
avalanche transceiver 'avələ:nʃ træn'si:və/træn'si:və | detektor lawinowy
award-winning | nagradzany, obsypany nagrodami
aware | świadomy
awareness | zdolność postrzegania, pobudzenie

B

backcountry | odludzie, głusza
mountain hut | schronisko

backflip | salto do tyłu
backroad | boczna droga
backwards | do tyłu
bare minimum | absolutne minimum
BASE jumping | skoki spadochronowe z wieżowców masztów itp.
be it X or Y | czy to X czy Y
belt | taśma
bench press | ławka do ćwiczeń
benchmark | punkt odniesienia, wzorzec
beneath | pod
benefit | korzyść
big cheese | *pot.* gruba ryba, szycha
big fish | *pot.* gruba ryba
bitter | gorzki
bizarre | dziwny
bloodstream | krwiobieg
bloodthirsty 'blʌdθɜ:sti | żądny krwi
boarding house | pensjonat
boundless | bezkresny
brazenly | bezwstydnie
breakthrough | przełomowy
breeding ground of sth | siedlisko czegoś
brilliant | błyskotliwy
brisk | rześki
briskly | szybko, żwawo
bubbly | *pot.* szampan
bulky | pokaźny, nieporęczny
bum | *pot.* tyłek
bunch | zgraja
business acumen | przedsiębiorczość, rzutkość
buxom 'bʌks(ə)m | piersiasta
buzz | podekscytowanie, rozgłos
by any chance | przypadkiem, jakimś cudem

by virtue of sth blɪ 'vɜ:tju: / 'vɜ:tju: (ə)v 'sʌmθɪŋ | z racji, ze względu na coś

C

cable car | kolejka linowa

calf kɑ:f | łydka

cancer | rak

capsicum capsacin | kapsaicyna

cardiovascular disease | choroba układu krążenia

cardiovascular machine | urządzenie kardio (usprawniające pracę serca)

carnivore | mięsożerca

case | przypadek, sprawa, koperta zegarka

ceaselessly | bezustannie, stale

celebration | świętowanie

centre of gravity | środek ciężkości

CEO = Chief Executive Officer | dyrektor generalny

certainly | z pewnością

chairman | prezes

challenging | trudny, ambitny

character | postać

cheering | dopingujący, kibicujący

chef ʃɛf | szef kuchni

chemical 'kɛmɪk(ə)l | substancja chemiczna

chest | klatka piersiowa

chick | pot. laska, dziewczyna

chit chat | pogaduszki, gadka

chitchatting | ucinanie sobie pogawędki

circumstance | okoliczność

citizen | obywatel

classified section | rubryka ogłoszeń drobnych

clever | sprytny

climbing 'klɪmɪŋ | wspinanie się

clumsiness | niezdarność

collarbone | obojczyk

combined with sth | połączony z czymś

commissioned by sb | zlecony przez kogoś

common | wspólny

common sense | rozsądek

commute | dojazd (do szkoły, pracy)

compared to sth | w porównaniu do czegoś

complex | skomplikowany

concussion | wstrząs mózgu

confidence | pewność siebie

considerable | znaczny

considerably | znacznie

consistently | systematycznie, stale

consultative | doradczy, chętnie słuchający opinii innych osób

contemporary | współczesny

content | zawartość

contestant | zawodnik

conundrum | zagadka

corrupt | skorumpowany

countless | niezliczony

coupe ku:p | pucharek, szeroki kieliszek

courtesy of sb 'kɜ:tɪsi (ə)v 'sʌmbədi | dzięki komuś

covert | ukryty

crafty | chytry, przebiegły

crammed into sth | upchnięty w czymś

crampons | raki (do wspinaczki)

cross-country skiing | biegi narciarskie

crown kraʊn | korona; koronka, pokrętło zegarka

cuisine kwɪ'zi:n | kuchnia

cutback | cięcie

D

daily grind 'deɪli graɪnd | codzienny młyn, harówka

dairy product 'deəri 'prɒdʌkt | nabiał

daredevil | śmiałek, szaleniec

daring | odważny

date | AmE partnerka, osoba z którą jest się umówionym na randkę

deal | umowa, kontrakt

defect | wada

degree | stopień

delay | opóźnienie

delicious | pyszny

delightful | zachwycający, wspaniały

dependable | niezawodny

destination | cel podróży

detail-oriented | drobiazgowy

developed | rozwinięty

device | urządzenie

diabetes ,dɪə'ti:ti:z | cukrzyca

dial = face | tarcza, cyferblat

digital | cyfrowy

disarray | zamęt, chaos

disgracefully | haniebnie, skandalicznie

diver | nurek

domain | dziedzina

domed | sklepiony kopułą

drawer | szuflada

dressy | elegancki

driveway | podjazd

drug-fuelled | narkotykowy

drunk | pijany

drunk dialing | dzwonenie do kogoś po pijanemu

due to sth | z powodu czegoś

dull | nudny

dumbbells | hantle

E

eclipsed by sth | przyćmiony przez coś

educational | pouczający

effective | skuteczny

effectively | faktycznie, w rzeczywistości

efficiency | wydajność

elated | upojony

elbow | łokieć

elliptical | orbitrek

emergence | pojawienie się

encased in sth | zamknięty w czymś

encounter | schadzka

endangered | zagrożony

endorsement contract | kontrakt reklamowy

endurance | wytrzymałość

enduring | nieprzemijający

enemy | wróg

engraved | wyryty

enormous | ogromny

enterprise | przedsiębiorstwo

entirely | zupełnie

equipment | sprzęt

equivalent | równowartość

especially | szczególnie

essential | obowiązkowy (o lekturze)

essentially | w zasadzie

estate | posiadłość

evil 'i:v(ə)l/'i:vl | zło

excellent | wyśmienity

exceptional | wyjątkowy

excess | nadmierny

exorbitant | astronomiczny, zawrotny

extended | rozprostowany

extensive | rozległy

F

fabulous | bajeczny, fantastyczny, wspaniały

facility | obiekt

factor | czynnik

fair | targi

fame | sława

far-fetched | naciągany

fate | los

feat | wyczyn

feature 'fi:tʃə | cecha

fertility | płodność

filling | sycący

firmly | mocno

first and foremost | przede wszystkim

fitted to sth | dopasowany do czegoś

flashy | szpanerski, efekciarski

floodlit 'flʌdlɪt | oświetlony

follower | fan, kibic

following | następny, kolejny

for that matter | również, tak samo

forcefully | wbrew swojej woli

forearm | przedramię

foreplay | gra wstępna

former | były

former glory | dawna świetność

fortunately | na szczęście

fossil | skamielina

four-fold | czterokrotny

four-peat | czterokrotny

fragile | delikatny

freak | zapaleniec

freezing | zamrażanie

furthermore | ponadto

G

gang-bang | rodzaj seksu grupowego

gear | sprzęt, bieg (w aucie)

gear change | zmiana biegu

genuine 'dʒenjuɪn | prawdziwy

get out of your comfort zone | wyjść ze swojej skorupy, poza swoją strefę komfortu

ginger | imbir

glamorous | wspaniały, wytworny, prestiżowy

glance | rzut oka

glitterati | śmietanka towarzyska

glorified | wychwalany, gloryfikowany

good deal | bardzo dużo

gore | rozlana krew, makabra

grand | wystawny, huczny

greenery | zieleń

grip | chwyt

gripping | porywający

grossly | rażąco, całkowicie

groundbreaking | przełomowy

gruesome | okropny, straszny

gymnasium | siłownia

H

hamstring | ścięgno podkolanowe

hand grip | uchwyt

hand-drawn | ręcznie rysowany

handful of sth | garstka czegoś

handmaid | służąca

hands-free | głośnomówiący

hassle | kłopot

head and shoulders above sb/sth | bić kogoś/coś o głowę, być dużo lepszym

heart rate | tętno

heating | rozgrzewanie

hefty | ogromny

helmet | kask

heyday of sth | lata świetności czegoś

highlining | chodzenie po taśmie rozpiętej na dużej wysokości

high-ranking | wysoki rangą

hilarious | komiczny

hillside | zbocze

hollandaise 'hɒlən'deɪz / 'hɒlən'deɪz | sos holenderski

household name | znane nazwisko, ktoś sławny

huge *hju:dʒ* | ogromny
humble | skromny
humidity *hjuˈmɪdɪti* | wilgotność
hunk | bryła, kawałek
hustle and bustle | zgiełk

I
ice rink | lodowisko
idle | pusty, jałowy
imbalanced | nierówny
immense | ogromny
immensely | ogromnie
impact | działanie, efekt
impeccable *ɪmˈpeɪkəb(ə)* | nieskazitelny, bez zarzutu
improvement | ulepszenie
in advance | z wyprzedzeniem
in fact | właściwie
in particular | szczególnie
in terms of X | jeżeli chodzi o X
in the heyday of sth | w najlepszym okresie czegoś
in the long run | na dłuższą metę
in the sack | *pot.* w łóżku
inception | *lit.* narodziny, powstanie czegoś
incline | nachylenie, kąt nachylenia
indecisive *ɪndɪˈsaɪsɪv* | niezdecydowany
indication | oznaka, miara czegoś
indispensable *ɪndɪˈspensəb(ə)* | niezbędny
infertile | bezpłodny
influence | wpływ
ingredient | składnik
injury | uraz, kontuzja
innocent | niewinny
input | wkład
insane | szalony
insanity | szaleństwo
insightful *ˈɪnsaɪtɪf(ʊ)* | wnikliwy

instead of sth | zamiast czegoś
insulation | izolacja
intense | intensywny
invigorating | orzeźwiający, pobudzający
irrational | irracjonalny
issue | kwestia
it is advisable to... | jest wskazane, aby...
itinerary | plan podróży

J
jocularly | żartobliwie
joint | staw
jolly | radosny

K
killer | *pot.* fantastyczny
kinky | sprośny, perwersyjny
knockers *ˈnɒkəz* | *pot.* cycki

L
laced with sth | zaprawiony czymś
lack of sth | brak czegoś
ladder | drabina
landmark | przełomowy, doniosły
landscape | krajobraz
last but not least | ostatni, ale nie mniej ważny
latter | ten drugi
laughter | śmiech
lavish | wystawny
lawless | samowolny, nieprzestrzegający prawa
lawn *lɔ:n* | trawnik
layman | laik, amator
light-hearted | żartobliwy
likes and dislikes | preferencje
limitless | nieograniczony
lodge | domek letniskowy

longer in the tooth | starzejący się, posuwający się w latach
loophole | luka prawna
low-cut | wydekoltowany
low-impact | o niskiej intensywności
lug | ucho zegarka

M
mag = magazine | *pot.* magazyn
magnificent | wspaniały
maiden | *lit.* dziewczę
mainstay | podstawowy składnik
mansion | rezydencja, pałac
maple tree | klon
marvel | cud
masterwork | arcydzieło
meadow *ˈmeɪdəʊ* | łąka
merely *ˈmiəli* | zaledwie
Middle Ages | średniowiecze
mild | łagodny
milling | frezowanie
mind | umysł
mind boggling | *pot.* niewyobrażalny, ogromny
mind-numbing *ˈmaɪndˌnʌmɪŋ* | otepiający
minute track | skala minutowa
miracle | cud
mollusc | mięczak
mood | nastrój
mountain range | łańcuch górski
mountaineering *ˈmaʊntɪnˌniːɪŋ* | alpinizm
mover and shaker | *pot.* człowiek czynu
mundane | przyziemny, prozaiczny
must-read | obowiązkowa lektura

N
name branded | sygnowany czyimś nazwiskiem

nautical | morski

naysayer | pesymista, krytykant, osoba o ciągłym negatywnym nastawieniu

neither X nor Y | ani X ani Y

nicknamed | przezwany, nazwany

notorious | niesławny

novel | powieść

nudie pic 'nju:di pi:k | *pot.* rozbierana fotka

nudity | nagość

numerous | liczny

O

obscene əb'si:n | nieprzyzwoity

obvious | oczywisty

obviously | oczywiście

occasionally | czasem

occupation | zajęcie

oculus | oculus, okrągły otwór w szczycie kopuły

odddity | osobliwość

off the beaten track | na uboczu

off-centre | znajdujący się z boku

on board | na pokładzie

on the forefront of sth | stać na czele czegoś

on the one hand | z jednej strony

on the other hand | z drugiej strony

opportunity | możliwość

oppressed | ciemiężony

opulent | zamożny, wystawny

ordinary | zwyczajny

ornate | bogato zdobiony

ostentatious | pretensjonalny, ostentacyjny

outdoors | na zewnątrz

outrageous | szokujący, skandaliczny

outspoken | *pot.* szczerzy, mówiący bez ogródek

overall | całkowity

overlooking sth | z widokiem na coś

oyster | ostryga

P

paddle boat | rower wodny

pain in the ass | *pot.* wrzód na tyłku, ktoś uciążliwy

pal | kumpel

palm | dłoń

paltry | śmiesznie mały

parallel | równoległy

past one's sell-by date | przeterminowany, przestarzały

peak | szczyt

pectorals | mięśnie piersiowe

pelvis | miednica

perhaps | być może

physique fi'zi:k | budowa ciała

picturesque | malowniczy

pile | sterta

pinch | szczypta

pink-shots | zdjęcia kobiecych narządów płciowych

piste pi:st | *BrE* nartostrada

pivoting | obrotowy

planted | oparty

pleasure 'pleʒə | przyjemność

plot | spisek

pocket watch | zegarek kieszonkowy

pointer | wskazówka

pool | pula, zasób

portable | przenośny

posh | elegancki, wytworny

praise | pochwała, uznanie

precious | cenny

preferred | preferowany, ulubiony

pre-pubescent pri:pju' bɛs(ə)nt | przed wiekiem dojrzewania

pressure | ciśnienie

pressure sensitive | wrażliwy na nacisk

presumably | przypuszczalnie, prawdopodobnie

previous | poprzedni

prime punter | *pot. BrE* gruba ryba

principle | zasada

pristine | nieskazitelny

probe | sonda lawinowa

prodigy | geniusz

produce 'prɒdju:s | produkt rolny

productivity app | aplikacja zwiększająca wydajność (pracy)

profitable | dochodowy

profoundly | głęboko

promotion | awans

prudish | pruderyjny

pubic-hair | owłosienie łonowe

publicity | reklama, promocja

pumpkin | dynia, dyniowy

purpose 'pɜ:pəs | cel

Q

quad | mięsień czworogłowy (uda)

quality | jakość

qualm kwa:m/kwo:m | niepokój

questioning | dociekliwy

R

rally | rajd (samochodowy)

ramekin | ramekin, kokilka

range | szereg, wachlarz

read | lektura

recent | niedawny, ostatni

recently | niedawno

reception hall | salon, sala bankietowa

recipe 'resɪpi | przepis

recipient | adresat

recluse rɪ'klu:s | odludek

recognisable | rozpoznawalny
record-setting | rekordowy
regardless of sth | bez względu na coś
rehab | rehabilitacja
reissue | reedycja
relatively | stosunkowo
relevant | odpowiedni, użyteczny
reliability *riˈliəbɪlɪti* | rzetelność
reliable | niezawodny
relief | ulga
remarkable | niezwykły
renowned | znany
repeatedly | ciągle, wielokrotnie
repose *riˈpəʊz* | *lit.* odpoczynek, wytchnienie
research | badanie
resistance | opór
resort | kurort
retreat | schronienie, azyl
revered | podziwiany
ride | przejazd
rider | kierujący, motocyklista
risqué *riˈskɛi/ˈrɪskɛi/riːskɛi* | pikantny
rope | lina
rotation | obrót
route | trasa
routine *ruːˈtiːn* | sesja treningowa
rowing machine = indoor rower | ergometr, wioślarz
rule of thumb *ru:l (ə)v θʌm* | z zasady
rung | szczebel
rush | gorączka

S

safe and sound | cały i zdrowy
sailing | żeglarstwo
saltwater | słonowodny
saucy | pikantny

sauerkraut *ˈsauəkraʊt* | kapusta kiszona
scantily | skąpo (ubrany)
scented candle *ˈsɛntɪd ˈkænd(ə)l* | świeca zapachowa
scholar | uczony
scorching hot | skwarny, upalny
seal | focy
seamlessly | gładko, płynnie
seasonal | sezonowy
second base | *pot. AmE* pieszczoły
secondary market | rynek wtórny
seduced by sth | uwiedziony czymś
self-indulgent | lubiący sobie dogadzać
sensitive | wrażliwy
sensor | czujnik
sensual | zmysłowy
several | kilka
sex drive | popęd seksualny
shady | podejrzany
sheer | sam, czysty
shindig | *pot.* balanga, wielkie przyjęcie
shipping | wysyłka
shorn of sth | pozbawiony czegoś
shovel | łopata
shrewd *ʃru:d* | bystry, przenikliwy
side-note | dygresja, ciekawostka
sigh *sɑɪ* | westchnienie
sights | atrakcje turystyczne
significant | znaczny, istotny
significant other | druga połówka, partner
ski break | wypad narciarski
ski lift | wyciąg narciarski
ski run | trasa narciarska
slap up meal | *pot. BrE* wyżerka, wystawny posiłek
sleek | elegancki
slightly | nieco
slope | stok narciarski

slopestyle | snowboardowy freestyle
snap = snapshot | *pot.* fotka
snippet | urywek, fragment
snow bunny | początkujący narciarz
snow cover | pokrywa śnieżna
snowmobile | skuter śnieżny
social standing | pozycja społeczna
sole | podeszwa
sordid | okropny, wstrętny, obrzydliwy
sparkling wine | wino musujące
speaker | głośnik
spectator | widz
speed camera | fotoradar
spiv *spɪv* | *pot. BrE* kombinator
sports kit | strój sportowy
spurt | zryw, nagłe przyspieszenie
squalid | zaniedbany, zapuszczony
stabilizing muscle | mięsień stabilizujący
stark | brutalny, bez upiększeń
starter | przystawka
starting position | pozycja wyjściowa
state-of-the-art | najnowocześniejszy
stationary bike | rower stacjonarny
steady pace *ˈstɛdi peɪs* | stałe, równe tempo
steel | stal, stalowy
stove | kuchenka
strap | pasek
strength | siła
strength *streŋθ/ streŋkθ* | siła
stretch | odcinek
stunningly | oszałamiająco
stunt | wyczyn kaskaderski
sub-second hand | mała wskazówka sekundowa
substantially | znacznie
subtle *ˈsʌt(ə)l* | dyskretny, subtelny

suburb | przedmieście
suitable | odpowiedni
sunbed | leżak
superiority | wyższość
surgery | operacja
survey | ankieta
sweat gland | gruczoł potowy

T

tailbone | kość ogonowa
tale | opowieść
tank | czołg
tarmac road | droga asfaltowa
tasteful | gustowny
tension | napięcie
the bottom line | sedno sprawy
the gentle sex | słaba płeć
the military | wojsko
the turn of sth | przełom czegoś
the wilds | dzikie obszary
the world over | na całym świecie
theme θi:m | motyw przewodni
thigh θaɪ | udo
though ðəʊ | chociaż, jednak
thrill-seeker | poszukiwacz przygód
thrill-seeking | żądny wrażeń
timeless | ponadczasowy
timepiece | czasomierz, zegar
tits | *pot.* cycki
to accompany sth | towarzyszyć czemuś
to accomplish sth | osiągać coś
to achieve sth | osiągać coś
to adjust sth | dopasowywać coś
to admire sth | podziwiać coś
to adorn sth | przyozdabiać coś
to affect sth | wpływać na coś
to afford sth | stać kogoś na coś, móc sobie na coś pozwolić

to allow sb/sth to do sth | pozwalać komuś/czemuś na zrobienie czegoś
to appeal to sb | przemawiać do kogoś, podobać się komuś
to appreciate sth tu ə'pri:ʃieɪt/ ə'pri:ʃieɪt 'sʌmθɪŋ | doceniać coś
to approach sth | zbliżać się do czegoś
to assist sb | pomagać komuś
to attach sth | załączać coś
to attempt to do sth | próbować coś zrobić
to attract sb | przyciągać kogoś
to avoid sth | unikać czegoś
to be about to do sth | mieć coś zrobić
to be adorned with | być czymś przyozdobionym
to be affected by sth | być dotkniętym czymś
to be ahead of one's time | wyprzedzać swoje czasy
to be as scarce as hen's teeth | ze świecą szukać
to be associated with sth | być kojarzonym z czymś
to be assured | mieć pewność
to be at risk | być narażonym
to be burdened with sth | być czymś obciążonym
to be deemed X | być uważanym za X
to be excluded | zostać pominiętym, zostać wyłączone
to be familiar with sth | znać coś
to be fond of sb/sth | lubić kogoś/coś
to be fooled by sth | dać się czemuś zwieść
to be hailed X | być okrzykniętym X
to be hunted down | być prześladowanym
to be immune to sth | być odpornym, nieczułym na coś
to be impressed by sth | być pod wrażeniem czegoś

to be in order | być na miejscu, być potrzebnym
to be inclined to do sth | mieć ochotę na coś, mieć tendencję do robienia czegoś
to be interspersed with sth | być urozmaiconym, usianym czymś
to be into sth | *pot.* pasjonować się czymś, być czymś zainteresowanym
to be inundated with sth | być czymś zalany (o rynku)
to be left to one's own devices | być pozostawionym samemu sobie
to be made up of sth | składać się z czegoś
to be marooned (on an island) | być porzuconym gdzieś (np. na wyspie)
to be noted for sth | słynąć z czegoś
to be out of one's hands | znajdować się poza czyjąś kontrolą
to be outfitted with sth | być wyposażonym
to be part and parcel of sth | być nieodłączną częścią czegoś
to be plentiful | być licznym, mieć więcej (egzemplarzy)
to be regarded as sth/sb | być postrzeganym, uważanym za coś/kogoś
to be riled by sb | *pot.* być wkurzonym na kogoś
to be set for the day | wystarczyć komuś czegoś, odrobić swoją dzienną porcję czegoś
to be set to do sth | mieć coś zrobić
to be stumped by sth | nie potrafić sobie z czymś poradzić
to be surrounded by sth | być otoczonym przez coś
to be susceptible to sth | być podatnym na coś
to be willing to do sth | być chętnym, skłonnym do zrobienia czegoś
to bear sth in mind | mieć coś na uwadze, pamiętać o czymś
to beckon | kusić, przyciągać
to belong to sb | należeć do kogoś

to benefit from sth | korzystać z czegoś

to bide one's time | czekać na właściwy moment

to boast sth | szczycić się czymś

to boost sth | zwiększać coś

to border on sth | graniczyć z czymś

to bowl over sb | wprawić kogoś w osłupienie

to break out sth | *pot.* wyciągać coś (np. z lodówki)

to break the bank | zrujnować się

to break the mould *tə breɪk ðə məʊld* | wychodzić poza schemat

to bring sth/sb to one's knees | zmuszać coś/kogoś do uległości

to bring up sb | wychowywać kogoś

to burn the midnight oil | *pot.* pracować do późnej nocy

to capture sth | uchwycić coś

to cause a stir | wywoływać poruszenie

to challenge | rzucać wyzwanie

to chart sth | śledzić coś, obrazować coś

to check sth out | *pot.* próbować czegoś, sprawdzić coś

to claim that... | twierdzić, że ...

to combine sth | łączyć coś

to come a long way | daleko zajść

to come on | włączać się

to come to conclusion | kończyć się

to come under scrutiny | być pod lupą

to come up | pojawiać się

to command sth | liczyć sobie (o cenie)

to compete *tə kəm'pi:t* | konkurować

to comprise sth | obejmować coś, składać się z czegoś

to conjure up sth | przywoływać coś

to consider sth (to be) sth | uważać coś za coś

to consume sth | spożywać coś

to contain sth | zawierać coś

to convey sth | wyrażać, oddawać coś

to convulse | mieć drgawki, konwulsje

to crave for sth | łaknąć czegoś, zabiegać o coś

to curl sth | zginać (np. łokieć)

to cut a deal | dobijać targu, zawierać umowę

to cut corners | robić coś na skróty

to dabble in sth | bawić się w coś, zajmować się czymś amatorsko

to dabble with sth | eksperymentować z czymś

to deal with sth | zajmować się czymś

to declare sth | oświadczać coś

to depend on sth | zależeć od czegoś

to deprive sb of sth | pozbawiać kogoś czegoś

to deserve sth | zasługiwać na coś

to deter sb from sth | odstraszać kogoś od czegoś

to determine sth | określać coś, decydować o czymś

to develop sth | rozwijać coś

to deviate from sth | odbiegać od czegoś

to discontinue sth | wycofywać coś

to discover sth | odkrywać coś

to distract sb from sth | odwracać czyjąś uwagę od czegoś, odrywać się od czegoś

to distribute sth | rozdawać coś

to down | wypijać

to drag oneself | zwlekać się (np. z łóżka)

to draw sb | przyciągać kogoś

to draw sb's attention to sth | zwracać czyjąś uwagę na coś

to duck and dive sth | być zaangażowanym w wiele podejrzanych czynności

to emerge | wyłaniać się

to enable sb to do sth | pozwalać komuś na coś

to encompass sth | obejmować coś, rozpościerać się

to encourage sb to do sth | zachęcać kogoś do czegoś

to end up | skończyć, wylądować gdzieś

to endure sth | znosić coś

to engage in sth | zajmować się czymś

to enjoy sth | cieszyć się czymś

to enjoy sth | lubić coś, sprawiać komuś przyjemność

to enliven sth | ożywiać coś

to entail sth | pociągać coś za sobą

to enter sth | wchodzić gdzieś

to escape from sth | uciekać od czegoś

to estimate sth | szacować coś

to evade sth | uchylać się od czegoś, unikać czegoś

to evolve | ewoluować

to expend sth | zużywać coś

to explore sth | zgłębiać coś

to fall into sth | dzielić się na coś

to feast one's eyes on sth | napawać czymś oczy

to feature sth | prezentować coś, zawierać coś

to feel the heat of sth | znajdować się w tarapatkach

to fend for oneself | radzić sobie samemu

to fetch (a price) | osiągać (cenę)

to fit the bill | pasować do czegoś

to focus on sth | skupiać się na czymś

to follow sth | przestrzegać czegoś

to foreshadow sth | zapowiadać coś

to fraternise with sb | bratać się z kimś

to gain sth | zdobywać coś

to garner sth | zbierać, zgarniać coś

to gather | zbierać się, gromadzić się

to gather dust | pokrywać się kurzem

to gather sth | gromadzić coś
to get in shape | pracować nad kondycją
to get one's hands on sth | *pot.* zdobywać coś
to get over sth | godzić się z czymś
to get rid of sth | pozbywać się czegoś
to get sth in order | uporządkowywać coś
to get the hang of sth | *pot.* chwytać, łapać jak coś się robi
to get the most out of sth | jak najlepiej coś wykorzystywać
to gift sth to sb | podarować coś komuś
to give a leg-up | *pot. BrE* wspomagać kogoś
to give away sth | rozdawać coś
to go down well | być dobrze przyjmowanym
to go for sth | wybierać coś
to go off | dzwonić, uruchamiać się (o budziku)
to go on to do sth | z/robić coś w następstwie
to go out on a limb *tə ɡəʊ aʊt ɒn ə ˈlɪm* | *pot.* wystawiać się, ryzykować
to go through sth | przebrnąć przez coś
to gorge on sth | *pot.* obżerać się czymś
to grace sth | przyozdabiać coś
to grasp sth | pojmować coś
to hail sth | okrzykiwać, obwoływać coś
to hail from X | pochodzić z X
to handle sth | radzić sobie z czymś
to have a look at sth | przyglądać się czemuś
to have its fair share of sth | mieć sporo czegoś
to have sth at one's disposal | mieć coś do dyspozycji
to have sth in common | mieć coś wspólnego

to head towards sth | kierować się w kierunku czegoś
to hit the books | *pot. AmE* siadać do książek, uczyć się, wkuwać
to hold a view | mieć pogląd
to hold the cards | rządzić, rozdawać karty
to hold the reins of power | pociągać za sznurki, być u władzy
to improve sth | poprawiać coś
to include sth | obejmować coś
to incorporate sth | zawierać coś w sobie
to increase sth | zwiększać coś
to influence sth | wpływać na coś
to ingest sth | spożywać coś
to interact with sb/sth | komunikować się z czymś/kimś, współdziałać z
to invent sth | wynaleźć coś
to involve sth | wiązać się z czymś, wymagać czegoś
to involve sth/sb | dotyczyć czegoś/kogoś
to jeopardise sth *tə ˈdʒɛrəpeɪz* *ˈsʌmθɪŋ* | zagrażać czemuś
to journey | podróżować
to keep away from sth | trzymać się z daleka od czegoś
to kneel *tə ni:l* | klękać
to knock out sth | *pot.* zrobić coś szybko, wyczarować coś
to launch sth | wprowadzać coś na rynek
to lead to sth | prowadzić do czegoś
to leave down sth | odkładać coś
to lie around | *pot.* przewracać się, walać się
to live one's life to the fullest | żyć pełnią życia
to look after sth | opiekować się czymś
to lower sth | opuszczać coś
to maintain sth | utrzymywać coś
to make a comeback | powracać

to make a mint | zarabiać fortunę
to make it | odnosić sukces
to make sure that... | upewniać się, że ...
to make up sth | składać się na coś, stanowić coś
to mimic sth | naśladować coś
to mould sth | kształtować coś
to move things along | przyspieszać coś, pomóc czemuś
to nestle into sth *tə ˈnes(ə)l ˈɪntə ˈsʌmθɪŋ* | przytulać się do czegoś, przylegać do czegoś
to nod off | przysypiać
to occur | zdarzać się
to outnumber sth | przewyższać coś liczebnie
to overdo sth | przesadzać z czymś
to owe sth to sb | zawdzięczać coś komuś
to pave the way for sth | torować drogę czemuś
to perform sth | wykonywać coś
to persevere *tə pəːsɪˈvɪə* | wytrwać, nie ustawać w czymś
to peruse sth | przeglądać, studiować coś
to pick from sth | wybierać z czegoś
to pick sth up | podnosić coś, zabierać coś
to pick up sth | sięgać po coś
to place sb/sth | umieszczać kogoś/coś
to place sth | umieszczać coś
to play safe | unikać ryzyka
to plummet to depths | nisko upadać, staczać się
to plunge | gwałtownie spadać, nurkować
to pour money down the drain | wyrzucać pieniądze w błoto
to praise sth | chwalić coś
to prick up one's ears | nadstawić uszu
to prides oneself in sth | chlubić się czymś

to prove sth | udowadniać coś

to prove to be sth | okazywać się być czymś

to provide sth | zapewniać coś

to pull over | zatrzymać (pojazd)

to pump sth | pompować

to pump up | *pot.* zwiększać coś

to push back | odpychać się

to push the boundaries | przesuwac granice, wykraczać poza granice czegoś

to push the envelope | być nowatorskim

to put forward sth | wysuwać (np. tezę), proponować coś

to put in a word of advice | służyć radą

to put sb to shame | zawstydzac kogoś

to put strain on sth | obciążać coś

to put up sb | przenocować kogoś

to race | ścigać się

to rank sb/sth | umieszczać kogoś/ coś w rankingu

to read the road | czytać znaki (drogowe)

to reap a bumper harvest | czerpać benefity, odcinać kupony

to receive sth | otrzymywać coś

to redefine sth | przedefiniowywać coś

to reduce sth | ograniczać coś

to refer to sth | odnosić się do czegoś

to reheat sth | odgrzewać coś

to relate to sb | utożsamiać się z kimś

to release sth | wypuszczać coś na rynek

to remain | pozostawać

to remedy sth | naprawiać coś

to restore sth | przywracać coś

to retail at X | kosztować w

to reveal sth | ukazywać coś

to rise to fame | stać się sławnym, wznosić się na wyżyny sławy

to roam sth | włóczyć się po czymś

to roll off sth | schodzić, zjeżdżać (np. z linii produkcyjnej)

to rub shoulders with sb | obracać się w towarzystwie kogoś

to scale sth down | zmniejszać, miniaturyzować coś

to schuss *tə ʃʊs* | szusować

to scour sth for sth | przeszukiwać coś w poszukiwaniu czegoś

to scrap sth | likwidować coś

to seal sth | pieczętować coś

to see the big picture | patrzeć na coś z dalszej perspektywy, widzieć ogólny obraz sytuacji

to seek to do sth | próbować coś zrobić

to seem to do sth | wydawać się coś robić

to seem X | wydawać się X

to send sth in | przesyłać coś

to set in | panować, pojawiać się

to set sb back | *pot.* kosztować kogoś

to set up sth | zakładać coś

to shed sth | pozbywać się czegoś

to show sth off | podkreślać coś

to showcase sth | wystawiać coś na pokaz

to slide | ślizgać się, przesuwać się

to slouch | garbić się

to snipe sb | strzelać do kogoś z ukrycia

to speed sth up | przyspieszać coś

to spice up sth | dodać pikanterii

to splash out on sth | *pot.* szarpnąć się na coś, zaszaleć

to spot sb | asekurować kogoś

to spread | szerzyć się, rozprzestrzeniać się

to spring to mind | przychodzić na myśl

to squat | robić przysiad

to star | grać główną rolę

to strike it rich | nagle się wzbogacać

to struggle to do sth | mieć trudności ze zrobieniem czegoś

to submit sth to sth | poddawać coś czemuś

to suffer | cierpieć

to swivel around | obracać się

to take (a little) getting used to | wymagać przyzwyczajenia

to take a look at sth | przyglądać się czemuś

to take advantage of sth | korzystać z czegoś

to take it one step further | iść o krok dalej

to take off sth | zdejmować coś

to take over sth | zajmować coś, przejmować coś

to take part in sth | brać w czymś udział

to tend to do sth | zazwyczaj coś robić

to threaten sb *tə 'θreɪt(ə)n 'sʌmbədi* | grozić komuś

to tick all the boxes | *pot.* być dokładnie takim, jak się tego oczekuje

to top sth | znajdować się na szczycie czegoś

to track sth | śledzić coś

to treat sth | traktować coś, podchodzić do (np. kwestii)

to tumble | upadać, przewracać się

to tune sth | nastrojać coś

to turn a new page | rozpocząć nowy rozdział

to turn around | obracać się

to turn out | okazywać się

to turn sth into sth | zamieniać, zmieniać coś w coś

to turn to sth | zwracać się w stronę czegoś

to undergo sth | przechodzić coś, być poddawanyemu czemuś

to use sth to one's advantage | wykorzystać coś

to utilise sth | wykorzystywać coś

to value sth | cenić coś

to wane | słabnąć, maleć

to weigh sth down with sth |
obciążać coś czymś

to wish sb off *tə wɪʃk 'sʌmbədi ɒf* |
porywać kogoś

to wonder | zastanawiać się

to wow sb | *pot.* zadziwiać kogoś

to-do list | lista rzeczy do zrobienia

toll | liczba (poszkodowanych)

torso | tors

tourist trap | mekka turystów

touted | głośno zachwalany

trace | śladowy

traffic | ruch uliczny

treadmill *'tredmɪl* | bieżnia

treat | przysmak

trekking | piesze wędrówki

truly | naprawdę, rzeczywiście

tutorial | poradnik, instrukcja krok
po kroku

tycoon | magnat, potentat

U

ubiquitous *ju:'bɪkwɪtəs* | wszechobecny

ultimately | ostatecznie, w końcu

unaware of sth | nieświadomy
czegoś

under the radar | pozostawać poza
obiegami, nie przyciągać uwagi

undervalued | niedoceniany

undoubted | niewątpliwy

undoubtedly | niewątpliwie

UNESCO World Heritage Site | Lista
Światowego Dziedzictwa Unesco

unfortunately | niestety

uninhabited | bezludny,
niezamieszkały

unlike X | w przeciwieństwie do X

unprecedented | niespotykany

unspoiled | zachowany
w naturalnym stanie

unsurpassed | niedościgniony

V

valley | dolina

varied | zróżnicowany

variety | wybór, zakres

various | różny

vehicle *'vi:ɪk(ə)l* | pojazd

vicious *'viʃəs* | okrutny

vintage | z dobrego rocznika

vital | kluczowy

vol-au-vent *'vɒlə(ʊ)vɔ̃* | przekąska
(z ciasta francuskiego z mięsem)

vulva | srom

W

walkway | przejście

watch face | tarcza

water cooler | dystrybutor,
schładzarka

wealth *welθ* | bogactwo

weight | ciężar

weighty | ciężki

wheelchair | wózek inwalidzki

when it comes to X | jeżeli chodzi
o X

whim | kaprys

whipped cream | bita śmietana

wily *'waɪli* | chytry, przebiegły

wimp | mięczak

wingsuit flying | skoki
spadochronowe ze specjalnym
kombinezonem

with deep pockets | z wypchanymi
kieszeniami

with legs apart | z nogami
w rozkroku

witty | dowcipny, błyskotliwy

wolf meat | mięso z wilka

wonder | cud

word on the street has it that... |
powszechnie mówi się, że...

workout | trening

worth | wart

wrist rist | nadgarstek

wristwatch | zegarek na rękę

X

X odd years | około X lat, X lat
z hakiem

X to come | najbliższy X

Z

zinc | cynk